



## Asociación Educación Basada en la Consciencia

### **Brasil aprueba un proyecto para implementar el programa de Educación Basada en la Consciencia (EBC) para un millón y medio de estudiantes**

Madrid 4 Noviembre 2009



El pasado día 29 de Octubre la Secretaria de Educación para el Estado de Río de Janeiro, Dra. Tereza Porto anunció un proyecto para que un millón y medio de estudiantes de 1.400 colegios públicos del Estado de Río de Janeiro comiencen el programa de Educación Basada en la Consciencia. El proyecto será financiado con medios públicos por la propia Secretaría de Educación. Uno de los primeros propósitos de la Secretaria de Educación es que el proyecto sirva para "Eliminar la violencia y crear positividad en todo el estado y la ciudad". El Estado de Rio de Janeiro cuenta con 15,5 millones de habitantes.

El evento fue seguido por más de tres millones de personas en Brasil, y en más de 84 países, que pudieron ver en directo su retransmisión a través de Internet. En la presentación estuvo el director de cine David Lynch e importantes artistas brasileños, entre ellos Claudia Albuquerque, Moraes Moreira y otros. Ver anuncio del proyecto en el enlace de France Press (en portugués): <http://tvig.ig.com.br/187672/projeto-leva-meditacao-para-a-sala-de-aula.htm>.

David Lynch a través de la fundación que lleva su nombre ha promocionado el programa EBC en toda América Latina, donde ya hay más de 50.000 estudiantes participando en este programa. El año pasado hizo una gira en Brasil y estuvo en dos ocasiones en Río de Janeiro donde se entrevistó con la Dra. Tereza Porto. Los extraordinarios efectos que la EBC está ya teniendo en los estudiantes de Brasil y de otros países han ayudado a esta decisión por parte de la Secretaría de Educación de Río de Janeiro

Este proyecto va a estar dirigido por la Secretaría de Educación de Río, que pondrá diversos medios para poder realizar el proyecto y hacer un seguimiento de sus resultados.

La dirección del proyecto será hecha desde la Secretaría de Educación de Río de Janeiro.

Un equipo científico bajo su dirección analizará los progresos del proyecto en los estudiantes, en los profesores, en las familias y en la ciudad.

Los costes del proyecto se cubrirán con fondos públicos.

Se creará un blog en Internet para que los estudiantes que participen en el proyecto puedan opinar y hacer preguntas a los artistas brasileños de su elección

e interactuar con ellos. Este blog será atendido por artistas brasileños y por personas que trabajen bajo la dirección de la Secretaria de Educación.

La organización de la Fundación David Lynch y la organización de Educación Basada en la Consciencia de Brasil trabajarán apoyando a la Secretaría de Educación en la implementación y el soporte para la dirección del proyecto así como en la enseñanza de las tecnologías que forman parte del programa.

Hay que hacer notar que las tecnologías de consciencia que se utilizan (MT y MT Sidhis) en el programa de Educación Basada en la Consciencia son las técnicas con más soporte científico en el mundo (más de 600 estudios realizados en 250 universidades y centros de investigación en más de 30 países - y probado en más de 700 centros educativos en todo el mundo), que da fe de su eficacia en el tratamiento del estrés y los desórdenes relacionados con el mismo y que su aplicación tiene una amplia gama de beneficios positivos inmediatos en los profesores, en los estudiantes y en la sociedad circundante.

Algunos de estos beneficios son los siguientes:

Mejora de la memoria, aumento de la creatividad y de la inteligencia

Eliminación del acoso y la violencia

Superación de los problemas de ansiedad y estrés

Mejora de los alumnos con TDAH

Mejora del desempeño académico

Mejora y superación de los problemas de comportamiento

Notable disminución del uso de tabaco, alcohol y drogas

Mejoras en el entorno social circundante, mejorando la calidad de vida y el bienestar social

Le invitamos a ver este vídeo, doblado al español, de la visita de David Lynch a Brasil en Agosto de 2008 (<http://www.youtube.com/watch?v=rs0i1anzDc>). La Fundación David Lynch ha financiado los proyectos que se describen en este vídeo, uno de ellos "la ciudad de los niños" en Belo Horizonte, donde hay unos 3.000 estudiantes.

*La educación es uno de los problemas más serios que tenemos, con un 33% de fracaso escolar y un 30% de fracaso universitario, lo que junto con los problemas de acoso, toma de sustancias nocivas, violencia escolar, etc. está hipotecando nuestro futuro tanto social como económico. No hay ninguna necesidad de seguir sufriendo ninguno de estos problemas cuando su solución es científicamente posible con la aplicación del programa EBC.*