



Asociación Educación Basada en la Consciencia

Solución a la violencia escolar y social

El programa de Educación Basada en la Consciencia proporciona unas tecnologías prácticas, científicamente probadas, que previenen la conducta antisocial y otros problemas educativos al desarrollar la inteligencia creativa, la estabilidad y el bienestar en cada estudiante.

Aunque todos los estudiantes nacen con unas capacidades, en principio ilimitadas para el uso de su pleno potencial y vivir la vida en plenitud, no reciben sin embargo una educación que avive este potencial de manera sistemática con lo que los estudiantes no desarrollan su plena capacidad y, como indicó el padre de la psicología moderna, William James, se utiliza solo entre el 5% y el 10% de la capacidad cerebral, lo cual lleva implícito problemas de subdesarrollo y falta de estabilidad en la persona y el entorno en que vive. El problema aumenta con el estrés en que vive la sociedad actual que agrava la tensión en los estudiantes y en la sociedad.

El estrés es algo ajeno a la verdadera esencia de la persona y por esto decimos que una situación de estrés no es normal ni necesaria para el ser humano; el estrés acumulado conduce a problemas y errores, apatía y marginación y, a veces, a tensiones internas que los estudiantes son incapaces de soportar. Cuando el estrés se acumula en un individuo o en la sociedad, surge a veces de forma violenta. La situación actual de violencia y estrés escolar y las crisis y los conflictos violentos de todas las naciones son la prueba de la ineficacia de la educación para evitar la aparición de estos problemas.

El Programa de Educación Basada en la Consciencia y sus tecnologías de la Consciencia (MT y MT-Sidhis) son soluciones que permiten resolver y prevenir estos problemas y llevar la Educación a un nivel de Excelencia. Son tecnologías prácticas que proporcionan el aumento de inteligencia, capacidad y expansión mental que los estudiantes necesitan y al mismo tiempo disuelven el estrés individual y social, procurando con ello paz al individuo y a la sociedad.

Para más información se puede consultar los siguientes enlaces:

- Ver en nuestra página web www.aebc.es apartado "Solución para la Violencia Escolar": www.aebc.es/violencia_overview.html y www.aebc.es/violencia_investigacion.html
- Artículo Publicado en Enero 2009 sobre los resultados en un Colegio en Medellín, Colombia. Aquí se ve claramente como el programa EBC ha erradicado la violencia en este colegio y esta influencia de paz se ha extendido por toda la ciudad de Medellín que ahora "tiene un renacimiento cultural" en palabras de distintos medios de comunicación: www.aebc.es/noticias/medellin.pdf

- Estudio sobre reducción de expulsiones cuando se practica la MT en un centro educativo: "Impacto de la Reducción de Estrés en Estudiantes de Secundaria" hecho en EEUU en el 2003: www.aebc.es/noticias/menos_estres_estudiantes.pdf
- Artículo sobre el Padre Gabriel Mejía, quien con su actividad y su organización en Colombia, utilizando la Meditación Trascendental, lidera la erradicación de la violencia y drogadicción en los jóvenes sin hogar, con este programa ha apartado de la violencia a más de 45.000 jóvenes. Debido a esto le han otorgado varios premios internacionales (uno de ellos por S.M. la Reina Doña Sofía) y este año pasado ha estado propuesto para el Premio Nobel de la Paz. Ver enlace: www.aebc.es/noticias/p_gab_mej_aebc.pdf
- Artículo en el American Magazine sobre la reducción de estrés en los estudiantes: www.aebc.es/noticias/am_mag.pdf
- Plan anunciado por la Secretaria de Educación de Río de Janeiro, Noviembre 2009, para, en sus palabras, "Eliminar la violencia y crear positividad en la ciudad y en todo el estado": www.aebc.es/noticias/brasil_ebc.pdf

Asociación Educación Basada en la Consciencia
Orense 35, Esc. Dcha., 4º B
28020 Madrid
Tel.: 914176038
España: www.aebc.es
EEUU: www.cbeprograms.org
Fundación David Lynch: www.davidlynchfoundation.org